

Le toucher thérapeutique



Le massage thérapeutique se diffère des massages relaxants . Il a pour objectif de permettre à la personne qui le reçoit de pouvoir sentir/ ressentir l'effet du toucher.

Pour les personnes en situation de handicap, différentes étapes sont parfois nécessaires avant la mise en oeuvre du toucher, Cet aspect du toucher peut être parfois problématique pour avoir recours à l'accès au soin dans un climat calme et serein Le travail du toucher thérapeutique prends du temps, et il doit s'adapter en fonction des émotions du jour.



Pour la personne âgée , c'est retrouver des sensations, un bien être chaleureux et réconfortant si souvent oublier.

Le toucher du corps abîmé ne doit pas être un frein pour celui qui le touche, car vos sensations, votre regard, votre partage en seront altérer. Celui qui donne et celui qui reçoit doivent avoir créer une alliance pour permettre un accès au toucher bienveillant et regarder au delà de l'histoire de ce corps.

Le toucher s'adapte à toute situation

Selon moi, le toucher se définit en quatre catégorie ; le relationnel, l'appivoisé, le soignant, le calmant.

Le toucher relationnel émane de la relation qui est partagé entre deux personnes qui se portent de l'affection, exemple; une mère à sa fille,

Le toucher appivoiser est plutôt un toucher par étape, aider la personne à recevoir.

Le toucher soignant, une infirmière doit faire un soin une prise de sang

Le toucher calmant, celui qui apaise les tensions du corps et de l'esprit.



La séance dure entre 30 et 45 minutes selon les situations

Tarif entre 35€ et 50€ / séance

Frais de déplacement 10€

sophroevent.com

**Sophroevent , Tahiri Farnçoise,
11 rue de l'Arbalète 77110 MEAUX
06 33 33 07 74**